

Après la lecture de notre première « Lettre du laboratoire », vous avez été très nombreux à nous encourager dans notre volonté de vous impliquer dans notre démarche qualité. Nous vous en remercions sincèrement et toujours dans le but de l'amélioration des soins apportés à nos patients, nous vous proposons dans ce numéro de faire le point sur nos indicateurs qualité concernant les prélèvements extérieurs, sur l'importance du jeûne et les horaires de prélèvement.

Bonne lecture à tous.

Claude Chanut
LABM CHANUT UZERCHE

DANS CE NUMERO

- page 1** *Les objectifs qualité du laboratoire.*
- page 1-2** *Les indicateurs qualité.*
- page 3** *Suivi du traitement AVK*
Transport des prélèvements en été
- page 4** *L'importance du jeûne et des horaires de prélèvement*

Les objectifs qualité du laboratoire

Vilaylack Carrere

La qualification Bioqualité

Grâce à nos efforts et à votre étroite collaboration, nous avons obtenu en mai la « qualification » Bioqualité pour une période de 18 mois. Cette qualification récompense une implication constante de toute l'équipe du laboratoire, mais aussi une grande rigueur de votre part dans la réalisation des prélèvements et leur transmission vers le laboratoire.

Ce label de qualité constitue un premier pas vers l'accréditation selon la norme 15189 que nous allons essayer d'obtenir dans un délai de 4 à 5 ans.

Les indicateurs qualité

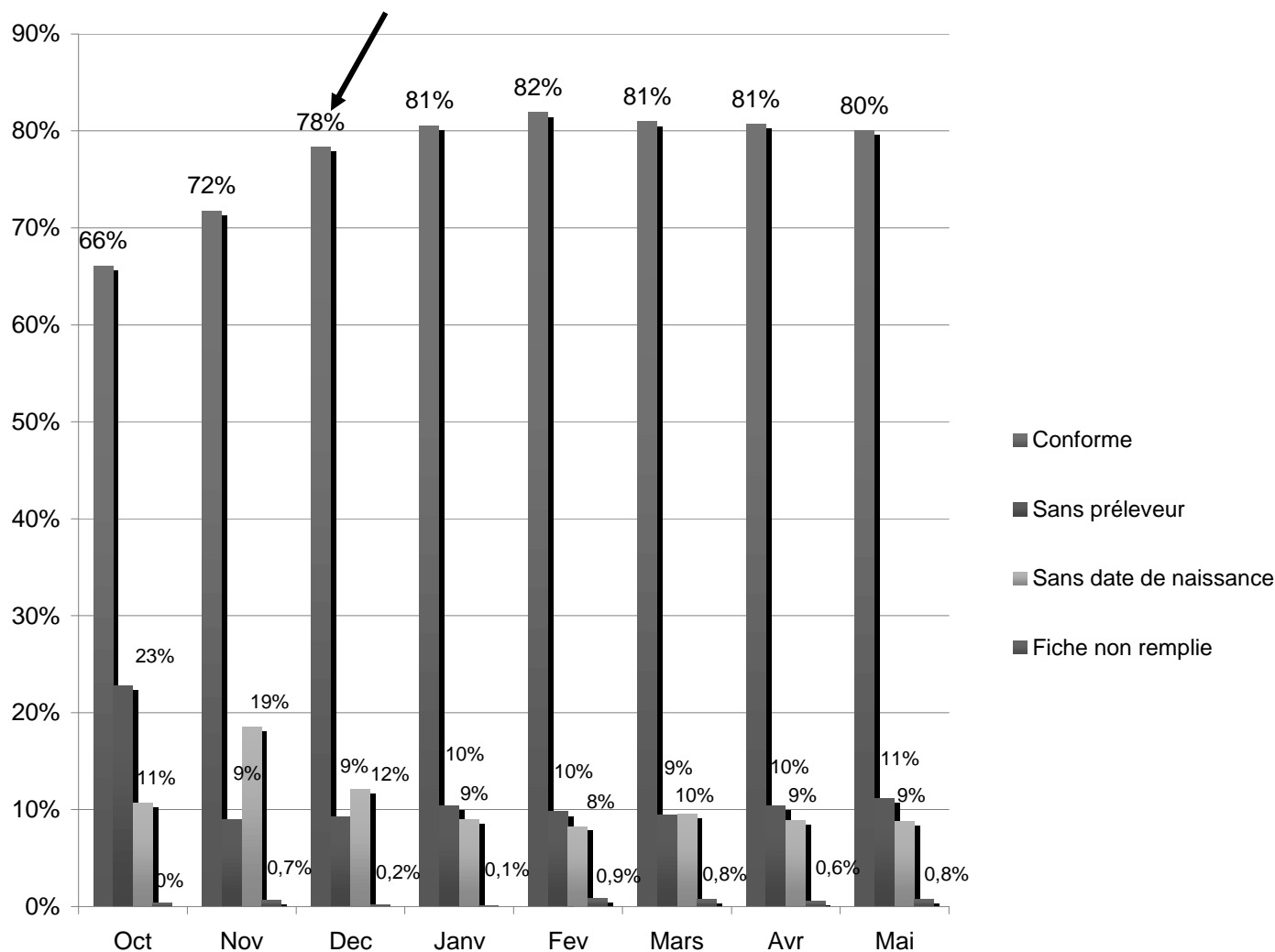
Dans le numéro 1 de « La lettre du laboratoire », nous vous avons expliqué le suivi de nos indicateurs qualité concernant les prélèvements extérieurs.

Le suivi des indicateurs a été effectué avec la liste suivante :

- Les fiches conformes,
- Les fiches : « nom du préleveur non renseigné »,
- Les fiches : « date de naissance non renseignée »,
- Les fiches : « non remplies » (absence de renseignement concernant l'identité patient ou du préleveur etc.)

Vous trouverez dans les tableaux ci-après le relevé des ces indicateurs qualité sur les mois écoulés **avant** l'édition du numéro 1 de « La lettre du laboratoire » et **après** l'édition :

Octobre 2008 à Mai 2009



Vous pouvez constater que notre « Lettre du laboratoire » a porté ses fruits puisque désormais nous avons pratiquement constamment **plus de 80 % de fiches conformes**. Il y a en moyenne 9% des fiches sans date de naissance, alors qu'auparavant la date de naissance n'était pas renseignée dans 20% des cas.

Nous vous remercions vivement pour votre sérieux et les progrès réalisés dans le recueil de l'ensemble des informations concernant un patient, et comptons sur vous pour continuer vos efforts et voir passer les fiches conformes au dessus de 90 %. Nous avons bien conscience que cela vous prend beaucoup de temps, aussi, afin de faciliter votre travail, nous avons mis en place des étiquettes autocollantes qui s'éditent pour tous les patients ayant une ordonnance à renouveler. Ces planches d'étiquettes ressortent automatiquement tous les 10 dossiers ou tous les 4 mois. **N'hésitez pas à nous demander des étiquettes supplémentaires si nécessaire.**

Surveillance d'un traitement antivitamine K

Dans le numéro précédent, nous vous avons expliqué que lorsque vous renseignez la posologie et la nature du traitement (Préviscan ou autre) sur la feuille de demande d'examen (les zones à remplir sont au verso), nous retranscrivons ces renseignements sur l'exemplaire résultat.

Actuellement il y a **52% des dossiers** pour lesquels les renseignements sur la posologie du traitement anticoagulant sont fournis. Les antivitamines K sont classés au premier rang des médicaments iatrogènes, ils sont responsables de 1 à 5% d'accidents graves et entraînent en France 17000 hospitalisations par an. Le facteur de risque prépondérant est le surdosage. En recueillant les données sur la posologie prise par le patient et en nous les transmettant, vous facilitez le suivi thérapeutique et évitez les complications liées au traitement.

Pensez à bien transcrire la posologie du traitement AVK sur la feuille de transmission du laboratoire

Le transport des prélèvements en été

Durant les périodes estivales, pensez à protéger les prélèvements des fortes chaleurs et des rayonnements directs du soleil. Les paramètres biologiques, notamment le potassium, sont considérablement modifiés lorsque la température s'élève.

Les tubes sous vide s'aplatissent et prennent une forme en « banane » lorsque la température est montée au dessus de 80°C, ce qui peut arriver si les tubes sont stockés derrière le pare brise.

Rappel : les aiguilles usagées ne doivent en aucun cas être remises dans les boîtes de transport

Pour une collaboration plus efficace encore, n'hésitez pas à nous faire part de vos suggestions et de vos remarques par téléphone au 05 55 73 06 16 ou par mail à l'adresse : laboratoire.chanut@wanadoo.fr

L'importance du jeûne et des horaires de prélèvement

Le plus souvent les prises de sang sont préconisées à jeun pour deux raisons :

Certains dosages varient après le repas parce que l'alimentation apporte elle même certains éléments dosés (ex triglycérides, glucose...)

Après un repas la qualité du sérum ou du plasma est modifiée (trouble , viscosité)

Ces modifications perturbent le fonctionnement des appareils d'analyse. De telles interférences sont particulièrement connues pour les dosages de marqueurs tumoraux ou encore les tests de coagulation (TP INR).

Voici quelques exemples d'analyses influencées par la prise d'un repas.

Dosage	Variation après repas
Triglycérides	+ 78 %
SGOT TGO	+ 25 %
Bilirubine	+ 16 %
Glycémie	+ 15 %
Phosphore	+ 15 %
TGP SGPT	+ 6 %

Etre à jeun se définit par un délai de 12 heures entre le dernier repas et la prise de sang.

Le rythme nyctéméral : Certains dosages varient en cours de journée. Ces variations sont bien connues pour certaines hormones : cortisol, prolactine, TSH. C'est également le cas dans une moindre mesure pour le fer, l'acide urique, le phosphore. Pour la plupart des tests, les valeurs normales ont été définies à jeun et au lever.

En pratique, quelles exigences pour quels examens doit-on respecter ?

Dans le tableau ci joint sont résumées les exigences pour les principales analyses (liste non exhaustive).

	A jeun	Le matin
Acide urique	OUI	OUI
Albumine	OUI	
Calcium	OUI	
Cortisol	OUI	Entre 8 et 9 h
Créatinine	Distance du repas	
Electrophorèse des protéines	OUI	
PAL Transa	OUI	
Fer	OUI	OUI
Glycémie	OUI	
Hormones	Distance du repas	OUI
Marqueurs tumoraux	Distance du repas	
NF- VS	Distance du repas	
Phosphore	OUI	OUI
Prolactine	OUI	Entre 8 et 10 h
Sodium	Distance du repas	OUI
TP- INR	Distance du repas	
Triglycérides	OUI	
Urée	OUI	

Bonnes vacances à tous